

Érettségi témakörök

2019

Egészségügy ismeretek ágazati szakmai érettségi vizsga

Szakmai etikai és jogi ismeretek

- Ismerje az egészségügyi etika alapelveit.
- Ismerje a betegek jogait és kötelezettségeit, és a betegjogok érvényesítésének módjait.
- Legyen tisztában az egészségügyi dolgozóval szemben elvárt magatartás-, és viselkedésnormákkal.
- Ismerje az előítélet mentesség, a másság elfogadása, a tolerancia, a humanitás, az empátia, a karitativitás és az intimitás fogalmakat.

Egészségfejlesztés

- Tudja meghatározni az egészség fogalmát, és a befolyásoló tényezőit.
- Ismerje az egészségfejlesztés fogalmát, célját, színtereit.
- Legyen képes az egészségkultúra fogalmát és összetevőit meghatározni.
- Ismerje az egészséges életvitel összetevőit.
- Ismerje a szükségletek hierarchiáját.
- Tudja ismertetni a tápanyag-piramist, az egészséges szervezet tápanyagszükségletét.
- Ismerje a túlzott tápanyagbevitel következményeit.
- Ismerje a mozgás lehetséges módjait és annak szervezetre gyakorolt kedvező hatását.
- Tudja ismertetni a prevenció szintjeit.
- Ismerje a betegséghez vezető rizikófaktorokat.
- Legyen képes ismertetni a szűrővizsgálatok formáit és jelentőségét életkoronként.

- Ismerje a káros szenvedélyek formáit, okait, káros hatásukat.
- Ismerje az egészséges lelki egyensúly fenntartásának, önvédő technikáit.
- Ismerje az aktív, passzív pihenés formáit, a relaxáció formáit és jelentőségét.

Kommunikáció

- Ismerje a beteggel és a hozzátartozókkal folytatható kommunikáció formáit.
- Ismerje a megfelelő kommunikációs stílust az egészségügyi team tagjaival.
- Ismerje a figyelemfelhívó jeleket a beteg kommunikációjában.
- Ismerje az időskor kommunikáció jellemzőit, kommunikációs nehézségeit, akadályait.
- Ismerje a speciális kommunikáció alkalmazásának formáit hallás, beszéd és látássérültekkel.

Egészséges ember gondozása

- Ismerje a személyi higiénia részeit.
- Ismerje az egészségkárosító tényezőket.
- Ismerje a testtartás és a rendszeres mozgás jelentőségét a mindennapi életben.
- Ismerje az életmód keringési szervekre és a légzőrendszerre gyakorolt hatását.
- Ismerje a táplálkozás, az életmód és az emésztőrendszer közötti összefüggéseket.
- Tudja a túlzott tápanyagbevitel következményeit.
- Ismerje a gondozási feladatokat életkorok szerint (testápolás, táplálkozás, mozgás, pihenés, alvás, beilleszkedés, alkalmazkodás a megváltozott körülményekhez)
- Ismerje az időskor jellegzetességeit.

Akadályozott ember gondozása

- Ismerje a speciális ellátási igényű ember gondozását.
- Tudja a rokkantság fogalmát.

- Tudja a fogyatékosági formák definícióit.
- Ismerje az akadályok fajtáit és az akadálymentesítés szintereit
- Tudja ismertetni a gyógyászati segédeszközöket

Csecsemő-és kisgyermek gondozása

- Ismerje a gondozás célját, alapelveit és formáit.
- Ismerje a gondozóval szemben támasztott követelményeket.
- Tudja a fejlődés általános törvényszerűségeit. Ismerje az életkorok szerinti fejlődés jellemzőit.
- Tudja a gyermeki személyiségfejlődés állomásait, a fejlődést befolyásoló tényezőket.
- Tudja ismertetni a gondozási feladatokat életkorok szerint (étkezés, fürdetés, pelenkázás, öltöztetés, levegőztetés, szobatisztaság kialakításának menetét. Ismerje a mozgásfejlődés biztosításának lehetőségeit, csecsemő és kisgyermek napirendje, életmódja, játéktevékenysége fejlődésének biztosítását.
- Ismerje a hospitalizáció fogalmát, hatását a gyermek érzelmi állapotára és fejlődésére.

Ápolási beavatkozások

- Ismerje a fertőtlenítés alapfogalmait és a fertőtlenítő eljárásokat. Tudja ismertetni a különböző fertőtlenítő eljárásokat.
- Ismerje a sterilizálás alapjait és munkafázisait. Ismerje a steril anyagok tárolását és kezelését.
- Tudja, hogy hogyan kell a veszélyes hulladékokat kezelni.
- Ismerje a fertőző beteg elkülönítésére, ápolására szolgáló szabályokat, védőfelszereléseket.
- Ismerje a beteg fogadásával, távozásával és áthelyezésével kapcsolatos feladatokat.
- Tudja ismertetni az ápolási dokumentáció részeit.

- Ismerje a vizit formáit, az ápoló teendőit viziten, konzíliumokon.
- Tudjon lázlapot kitölteni.
- Legyen képes a beteg ember szükségleteit kielégíteni.
- Ismerje az ágyazási formákat, a beteg elhelyezését, hely és helyzetváltoztatását.
- Ismerje a fekvés és fektetési módokat, a beteg mobilizálását.
- Tudja ismertetni a rugalmas pólya felhelyezésének módját.
- Tudja ismertetni a kényelmi eszközök formáit és használatukat.
- Tudja ismertetni a beteg etetésének, itatásának menetét és szabályait.
- Ismerje és tudja felsorolni a beteg testének tisztántartásához szükséges eszközöket, tisztasági fürdő (mosdatás) menetét, szabályait.
- Ismerje a váladékok felfogására szolgáló eszközöket.
- Tudjon előkészíteni női és férfi beteget katéterezéshez.
- Ismerje a beöntés módját és felsorolni a beöntéshez szükséges eszközöket.
- Ismerje a testhőmérséklet mérését, a lázcsillapítás módjait. Tudja megmérni a beteg testhőmérsékletét és azt lázlapon jelölni.
- Ismerje az idős beteg ápolásának speciális szabályait.
- Ismerje a decubitus szakaszait, megelőzését, kezelését. Tudja a Norton skálát értelmezni.
- Ismerje a terminális állapotban lévő és haldokló beteg ápolását, a halott körüli teendőket.

Betegmegfigyelés.

- Ismerje a betegmegfigyelés általános szempontjait.
- Ismerje a beteg magatartás és tudatállapot megfigyelésének módjait, a kóros tudatállapot formáit.
- Ismerje fel a kóros elváltozásokat (testalkat, tápláltsági állapot, mozgás, járás, érzékszervek, bőr, haj, köröm, látás, hallás, egyensúly, érzékzavarok).

- Ismerje a folyadékháztartás egyensúly megfigyelését, szempontjait, a folyadékegyenleg vezetését.
- Ismerje a kardinális tüneteket (testhőmérséklet, pulzus, vérnyomás, légzés).
- Tudja bemutatni a vérnyomás, pulzus és légzés mérését és ezek lázlapon való jelölését.
- Ismerje fel a testváladékok (széklet, vizelet, hányadék, köhögés, köpet, sebváladék, menstruációs váladék) kóros eltéréseit.
- Tudja ismertetni a széklet, vizelet, hányadék, köpet felfogására szolgáló eszközöket.
- Ismerje fel a jellegzetes fájdalmakat.
- Ismerje a szervezet oxigénellátottsága megfigyelésének lényegét, a pulzoximetriás vizsgálat elvégzésének módját.
- Ismerje az EKG készítésének menetét, lényegét

Anatómia-élettan

- Ismerje az emberi test felépítését, fő részeit, síkjait, irányait valamint ezek latin megnevezését.
- Ismerje az emberi test (sejt, szövet, csontváz-rendszer, izomrendszer) felépítését és működését, valamint ezek latin megnevezését
- Tudja megnevezni latinul is a koponya, a törzs és a végtagcsontokat.
- Ismerje a keringés szervrendszerét.
- Ismerje:
 - a szív felépítését, működését, a latin szakkifejezéseket is,
 - a vérereket és vérköröket,
 - a perifériás vérkeringés élettanát,
 - a vér alkotóelemeit, élettani sajátosságait,
 - a véralvadás mechanizmusát,
 - a vércsoportokat,

- a nyirokrendszer felépítését és működését,
- az emésztőrendszer felépítését és működését és ezek latin megnevezését is,
- a máj és a hasnyálmirigy működését,
- a tápanyagokat, építőanyagokat, enzimeket,
- az emésztés mechanizmusát,
- a légzőrendszer felépítését és az idetartozó latin szakkifejezéseket,
- a légzés élettanát, szabályozását,
- a tüdő szerkezetét, érrendszerét, működését,
- a mellhártya szerkezetét,
- a vese mikroszkopikus és makroszkopikus szerkezetét, élettanát,
- a vizeletkiválasztó rendszer latin szakkifejezéseit,
- az elsődleges és a végleges vizelet összetételét, a vizelet kóros alkotórészeit,
- a vizeletelvezető és -tároló rendszer felépítését,
- a női és férfi nemi szerveket, és működésüket,
- az idegrendszer felosztását, valamint az idetartozó latin szakkifejezéseket,
- a gerincvelő szerkezetét,
- a gerincvelői reflexeket,
- az agyvelő felosztását, agykérgi központokat, agykamrákat,
- a központi idegrendszer élettanát, burkait, ereit,
- a környéki és vegetatív idegrendszert,
- az érzékszervek felépítését és működését

Általános kórtan

- Tudja meghatározni a betegség, a kóros állapot fogalmát.

- Ismerje a betegségek lefolyását.
- Ismerje a szervezet reakcióinak csoportjait (fájdalom, láz).
- Ismerje a szövetek kóros elváltozásait
- Tudja a daganatok fogalmát, általános jellemzésüket és osztályozásukat latinul is.
- Ismerje a daganatok hatását a szervezetre, a daganatra figyelmeztető jeleket.
- Tudja a rákmegelőző állapotokat, a karcinogén tényezőket

Gyógyszertani alapismeretek

- Ismerje a különböző gyógyszerformákat és jellemzőiket.
- Tudja bemutatni a gyógyszer bejuttatási módokat és jellemzőiket.
- Ismerje az ápoló gyógyszerelési feladatait, kompetenciáit.
- Tudja a gyógyszerelés szabályait.
- Tudja a gyógyszerelés higiénés szabályait.
- Ismerje a gyógyszerelés megelőzésére vonatkozó szabályokat.
- Ismerje a gyógyszerelés szabályait.

Belgyógyászat

- Ismerje fel a közvetlen életveszélyt jelentő állapotokat és ismerje az azonnali teendőket.
- Ismerje a kardiális eredetű betegségeket és ellátásukat (magasvérnyomás, infarktus).
- Ismerje a légzőrendszer gyulladásos betegségeit és ellátásukat.
- Ismerje a teendőket gégeödéma esetén.
- Ismerje a tüdő betegségeit és ellátása közül a tüdőgyulladást.
- Ismerje a táplálkozás és az anyagcsere betegségeit

Diagnosztikai alapismeretek

- Tudja latin nyelven is megnevezni a témához tartozó szakkifejezéseket.
- Ismerje a tünet fogalmát, az objektív tüneteket és a szubjektív panaszokat.
- Tudja ismertetni a vitális paraméterek megfigyelésének szempontjait és azok mérését.
- Tudja felsorolni a vérvételhez szükséges eszközöket és ismerje a vérvétel menetét
- Ismerje a testváladékok mintavételének technikáját. Ismerje a leggyakoribb laboratóriumi vizsgálatokat. Tudja a vizsgálati anyagok kezelésének, szállításának, dokumentálásának módszereit.
- Tudja ismertetni betegágy melletti vércukor meghatározás technikáját.
- Tudja a csapolások elméleti és gyakorlati alapjait, céljait és indikációit

Terápiás alapismeretek

- Tudja latin nyelven is megnevezni a témához tartozó szakkifejezéseket.
- Ismerje a vércsoport meghatározás célját, módszerét indikációját és eszközeit.
- Ismerje a fájdalomcsillapítás fogalmát, célját, módszereit, kompetenciakörét.
- Legyen képes ismertetni a fájdalom megfigyelésének, mérésének szempontjait.
- Ismerje a lázas beteg tüneteit, lázcsillapításának módjait
- Ismerje az injekciózás fogalmát, célját, módját, eszközigényét és szövődményeit.
- Ismerje az infúziós terápia fogalmát, célját, eszközeit és szövődményeit.

Elsősegélynyújtás – első ellátás

- Ismerje az elsősegély fogalmát, az elsősegély szintjeit.
- Tudjon mentőt hívni, ismerje a mentőhívás szabályait. Legyen képes a beteg állapotának súlyosságát megállapítani.
- Tudja a beteget stabil oldalfekvésbe helyezni és kontraindikációit ismertetni.
- Ismerje az ABCDE-t és a teendőket reakcióképes beteg esetén az alábbiak szerint:

- A: a légút megítélése, átjárhatóság biztosítása
- B: a légzés megítélése, pozicionálás
- C: a keringés megítélése
- D: az idegrendszer megítélése, teendők
- E: egész test, egész eset megítélése.

-Tudjon BLS újraélesztést bemutatni ambu fantomon.

-Ismerje az artériás vérzés ellátását és az artériás nyomópontokat

-Ismerje a mérgezések fajtáit és tudjon segítséget nyújtani

-Rándulás, ficam, törés esetén tudja ellátni a sérültet

Sopron, 2019. 02. 25.

Juronits Jenőné